

令和5年5月 離乳食献立表 뜿





10 24 大	日付		曜日	午前おやつ	昼食			午後おやつ		
					初期食	中期食	後期食	初期食	中期食	後期食
	1		月		野菜あんかけがゆ	野菜あんかけがゆ	ケチャップあんかけがゆ			
### 10 20 土 利用子 () () () () () () () () () (お菓子	きゃべつとじゃこのくたくた 煮			おふがゆ	おふがゆ	蒸しパン
お菓子 このがいるの	,		火		野菜にゅうめん	野菜とささみのにゅうめん	ちゃんぽんうどん			
20				お菓子			じゃがいものマヨあえ	おかし	おかし	こいのぼりクッキー
22	6	20	±							
お菓子 だしスープ だしスープ だしスープ だしスープ かつかし、サンド 有見をより文は であるかけ であるがけ であるがは		22	月							
9 23 火	\angle			お菓子	だしスープ	だしスープ		おかし	おかし	リッツサンド
お菓子 野菜スープ 野菜スープ 下でトとぼう計れる車 でもまめのおかゆ でもまめのおかゆ でもまめのおかゆ でもまめのおかゆ でもまめのおかゆ でもまめのおかゆ でもまめのおかゆ でもまめのおかゆ でもまかの 日身名の	9	23	火		じゃがいもの	じゃがいもの				
10 24 水				お菓子	野菜スープ	野菜スープ		そらまめのおかゆ	そらまめのおかゆ	そらまめのおかゆ
お菓子 だしスープ たしスープ たしスープ たいスープ たいスープ たいのみたけ おかし おかし カルーツ おかし カルーツ おかし カルーツ おかし カルーツ カスパウライ 東来 カ東ミルク又は 東来 東東ミルク又は 東来 東東ミルク又は 東来 東東ミルク又は 東来 東東ミルク又は 東来 東東ミルク又は 東来 東東ミルク又は 東来 カルド・カージ カル・フルーツ カル・フル・フル・フル・フル・フル・フル・フル・フル・フル・フル・フル・フル・フル	10	24	水		白身魚の	白身魚の				
11 25 木 お菓子 ちゃくつのくたくた意 きゃくつのくたくた意 きゃくつのくたくた意 きゃくつのくたくた意 きゃくつのくたくた意 きゃくつのくたくた意 きゃくつのくたくた意 きゃくつのくたくた意 きゃくつのくたくた意 おかゆ おかゆ おかゆ おから おから おから おから おから おから おおり おから おおり おから おおり おから おおり おから おおり おかり まま子 フルーツはまま まま子 フルーツは 表表 カーマトにゅうめん できっ入りなはまま カモア・フルーツ カーマトにゅうめん できっ入りなはまま カモア・フルーツ カーマトにゅうめん できっ入りはまま カモア・フルーツ カモア・フルーツ カーマトにゅうめん マルーツは 大いり カルり カモア・フルーツ カーマトにゅうめん マトペッスープ からし カーマトにゅうめん トマトにゅうめん トマトにゅうめん トマトにゅうめん トマトにゅうめん トマトにゅうめん トマトにゅうめん トマトにゅうめん カースト カルり カルり カースト カースト カルり カースト カースト カルり カルり				お菓子	だしスープ	だしスープ		おかし	おかし フルーツ	おかし フルーツ
お菓子 きゃべつのくたくた意 きゃべつのくたくた意 海巌サラダ じゃこ入り/い例 じゃこ入り/い例 じゃこ入り/い例 じゃこ入り/い例 じゃこ入り/い例 じゃこんり/い例 じゃこんり/いの 東黒レク又は 変素 東児ミルク又は 変素 「にゅうめん 東州ミルクスは 変素 にゅうめん 東州ミルクスは変素 おみそさい カルウン カルウン 東州ミルクスは変素 お菓子 からから カルウン カルウン 東黒レクスは 変素 カルウン 東州ミルクスは 変素 東川ミルクスは 変素 カルウス カルウス カーマトにゅうめん トマトにゅうめん カルウスは 変素 カル	11	25	木		トマトにゅうめん	トマトにゅうめん				
12 26 金				お菓子	きゃべつのくたくた煮	きゃべつのくたくた煮	海藻サラダ	じゃこ入りパン粥	じゃこ入りパン粥	じゃこ海苔トースト
お菓子 だしスープ さきみ入りだしスープ いんパイルのごまで3和え にゅうめん にゅうめん ボルドンスは業業 新見にゅうめん 東見にゅうめん 東京・フルーツ おかゆ 東京・アルーツ おかゆ 東京・アルーツ おかゆ 東京・アルーツ おかゆ 東京・アルーツ カル・マトにゅうめん 東見にゅうなん 東見にゅうなん 東見にゅうなん 東見にゅうなん 東京・アルーツ 東見にゅうなん 東京・アルーツ 東見にゅうなん 東京・アルーツ 東見にゅうなん 東見にゅうなん 東京・アルーツ 東見にゅうなん 東京・アマトにゅうめん 東京・アマトにゅうゆん 東京・アマトにゅうめん 東京・アマトで 東京・アマアスは 東京・アマアスに	12	26	金							
18 27 工 お菓子 玉和ぎとお飲のスープ 玉わぎとお飲のスープ おおゆ おかゆ おかゆ おおゆ 木イコーロー 東児ミルク又は 麦茶 大でトにゅうめん トマトにゅうめん トマトにゅうめん トマトにゅうめん トマトにゅうめん トマトにゅうめん トマトにゅうめん トマトにゅうめん トマトベンネ 東児ミルク又は 麦茶 麦茶 麦茶 カルウ カル				お菓子	だしスープ	ささみ入りだしスープ		にゅうめん	にゅうめん	葱みそにゅうめん
15 29 月	13	27	±							
18 お菓子 だしスープ だしスープ ひじきサラダ おぞけ おがゆ おがゆ 表がゆ 表がめ 表がり 表表 表がし 表がり 表もいしながり 表表 表表 表表 表表 表表 表表 表表	15	29	月							
16 30 火 表来 根菜のだし煮 きゃべつスープ 野菜の煮物 みそ汁 おかし フルーツ カース 表来 表来 意味 意味 表来 まま子 だしスープ 野菜とささみのにゅうめん たっかいもの たっかいもの たっかいもの たっかいもの たっかいものですあえ 野菜にりおかゆ 野菜とりおかゆ でもがいもの たっかいしもの きゅうりあんかけ でもがいものですあえ 野菜の煮物 カース				お菓子	だしスープ	だしスープ		トマトにゅうめん	トマトにゅうめん	トマトペンネ
お菓子 キャベッスープ きゃべつスープ 野菜の煮物 おかし おかし フルーツ おかし フルーツゼリー 東京ニルク又は 麦茶 元のきとわかめの酢の物 かそけ おかし フルーツゼリー 東京ニルク又は 麦茶 京児ミルク又は 麦茶 京児ミルク又は 麦茶 京児ミルク又は 麦茶 下でがいもの きゅうりあんかけ でゃがいもの マヨあえ 野菜しりおかゆ 野菜入りおかゆ 野菜入りおかゆ でゃがいものマヨあえ 野菜しりおかゆ 野菜入りおかゆ 下で、大で、た煮 おかり キャベッとじゃこの くたくた煮 カルリ カルリンバーグ サラダ菜 東児ミルク又は 麦茶 東児ミルク又は 麦茶 東児ミルクスは 麦米 カルリンバーグ サラダ菜 カルリンバーグ サラダ菜 東児ミルクスは 麦米 カルリンバーグ サラダ菜 東児ミルクスは 麦米 東児ミルクスは 麦米 東児ミルクスは 麦米 カルリンバーグ サラダ菜 カルリンバーグ カルリンバーグ サラダ菜 カルリンバーグ カルリンバーグ サラダ菜 カルリンバーグ サラダ菜 カルリンバーグ サラダ菜 カルリンバーグ サラダ菜 カルリンバーグ サラダ菜 カルリンバーグ サラダエンドウ カルリンバーグ サラダ菜 カルリンバーグ サラダ菜 カルリンバーグ サラダ菜 カルリンバーグ サンド・フェーグ カルリンバーグ サラダ菜 カルリンバーグ サラダ菜 カルリンバーグ サラダ菜 カルリンバーグ サンス・カルリンバーグ カルリンバーグ カルリンバーグ サーブ・ファンドウ カルリンバーグ サラダ菜 カルリンバーグ サンダンストラグス カルリンバーグ サラダ菜 カルリンバーグ サラダ菜 カルリンバーグ サラダス カルリンバーグ カルリング カルリング カルリングログ カルリングログ カルリング カ	16	30	火							
17 31 水 お菓子 白身魚のトマトあんかけ 白身魚のトマトあんかけ 白身魚のフライ サラダ菜 麦茶 麦茶 麦茶 麦茶 麦茶 カルーツゼリー 18				お菓子	キャベツスープ	きゃべつスープ		おかし	おかし フルーツ	おかし フルーツ
お菓子 だしスープ だしスープ えのきとわかめの酢の物 おかし おかし フルーツゼリー	17	31	水							
大 大 大 大 大 大 大 大 大 大				お菓子	だしスープ	だしスープ		おかし	おかし	フルーツゼリー
お菓子 じゃがいもの じゃがいものマヨあえ 野菜いりおかゆ 野菜入りおかゆ そばめしおかゆ	18		木		野菜にゅうめん	野菜とささみのにゅうめん	ちゃんぽんうどん			
19				お菓子			じゃがいものマヨあえ	野菜いりおかゆ	野菜入りおかゆ	そばめしおかゆ
お菓子 きゃべつとじゃこの	19		金		野菜あんかけがゆ	野菜あんかけがゆ				
麦茶 トマトと玉ねぎのあんかけ トマトと豆腐のあんかけ 和風ハンパーグ サラダ菜 麦茶 麦茶 麦茶 麦茶 麦茶 上でいます またいます				お菓子				おふがゆ	おふがゆ	蒸しパン
var tal y	誕生会	8	月							
				お菓子	だしスープ	だしスープ		おかし	おかし	どらやき